

FORMATION : DÉVELOPPER SON CHARISME ET SA CONFIANCE EN SOI



PUBLIC CIBLE

Tout public



PRÉREQUIS

Aucun



DURÉE

14 heures



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Travailler sa posture de Confiance
- Développer sa force de conviction à l'oral
- Mettre en place une écoute impliquée



TARIF

A partir de 3500€
par groupe

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- 2 jours de formation en présentiel
- Apports théoriques, exercices en grand groupe et en demi-groupes, tests, échanges interactifs et situationnels selon les cas des participants, prises de conscience physique, émotionnelle et intellectuelle

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Etude de la demande de formation et inscription à l'adresse contact@kereisformation.com
- Démarrage possible à tout moment de l'année

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Exercices en groupe, tests

TYPE DE VALIDATION

- Attestation de formation

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

- La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Une étude des conditions d'accès et des moyens de compensation sera réalisée en amont de l'inscription afin d'identifier plus précisément les conditions de réalisation et de faisabilité de la formation.

Prendre contact en amont avec notre référent Handicap
à contact@kereisformation.com

PROGRAMME

DÉVELOPPER SON CHARISME ET SA PRÉSENCE PHYSIQUE

- Comprendre les recettes du Charisme : Compétence et Chaleur humaine
- Mettre en pratique les éléments corporels efficaces et éviter les comportements inefficaces
- Oser les outils non verbaux d'excellence et l'ancrage spatial

AGIR EN LEADER AU QUOTIDIEN

- Utiliser les stratégies du Leadership
- Savoir écouter avec empathie et développer une écoute active
- Tracer une vision enthousiasmante

UTILISER DES OUTILS IMPACTANTS

- Pratiquer les outils persuasifs
- Faire passer un message clé individuellement et en groupe
- Utiliser les 6 principes de la Persuasion
- Définir et contrôler son image

PROGRAMME

AUGMENTER SON INFLUENCE AU QUOTIDIEN

- Gérer son stress, et prendre du recul
- Rester Présent et Focus pour trouver sa zone de confort
- Développer son réseau relationnel
- Affronter l'opinion des autres et affirmer son originalité

GAGNER EN CONFIANCE EN SOI ET EN AISANCE

- Evaluer sa confiance en soi
- Accroître son estime de soi
- Identifier les 4 styles de pouvoir et se sentir légitime
- Définir ses atouts et ses axes de progrès

Vos interlocuteurs

VOTRE RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE ET FORMATEUR



Richard ESPINASSE

Formateur, coach et acteur

« Richard commence à enseigner la prise de parole en 2016 après avoir été repéré sur scène.

Sa pulsion de vie très forte et son enthousiasme débordant l'amènent naturellement vers le développement personnel et la recherche du bonheur.

En 2018, il devient Coach certifié à l'Institut des Neurosciences Appliquées et intègre l'école en tant que formateur Prise de Parole pour les futurs Coaches (en plus de son activité d'indépendant).

Après + de 1000 personnes formées à la prise de parole en indépendant, en 2020, pendant le 1er confinement, il se forme au Process Communication Model et fait un bond énorme dans la connaissance et la conscience de lui, des autres et de la vie!

Il partage aujourd'hui dans ses conférences, formations et entraînements individuels à la fois ses apprentissages constants et expériences, tout en distillant une philosophie de vie tournée vers l'humour de soi, la foi en la vie, le partage, la recherche de l'efficacité ainsi que l'enthousiasme d'être vivant !. »

VOS CONTACTS

Pôle administratif:

Marine LEGRAND & Anne-Claire GIRIN
contact@kereisformation.com
01 80 52 35 21

Pôle technique :

Emmanuelle BERTRAND & Hortensia N'GORA
tuteur@kereisformation.com

Pôle pédagogique:

Sophie CORINI, Bruno FERRE
tuteur@kereisformation.com



Kereis Services, société en nom collectif
3 rue Victor Schoelcher 44800 SAINT-HERBLAIN
822 620 225 00018

www.kereisformation.com

