

FORMATION : ACCOMPAGNER LES CHANGEMENTS AVEC L'INGÉNIERIE RELATIONNELLE



PUBLIC CIBLE

Tout public



PRÉREQUIS

Aucun



DURÉE

15 heures
Présentiel



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Adopter une posture positive face au changement.
- Prévenir les tensions relationnelles
- Renforcer la coopération et l'intelligence collective.
- Développer l'adaptabilité et la créativité.



TARIF

A partir de 3500€
par groupe

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- 2 journées en présentiel animée par notre expert en conduite du changement.
- Mettre en pratique les apprentissages grâce à des exercices interactifs inspirés des techniques théâtrales.
- Consolider les acquis lors d'ateliers de synthèse collectifs.

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Etude de la demande de formation et inscription à l'adresse contact@kereisformation.com
- Démarrage possible à tout moment de l'année

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Exercices en groupe, ateliers pratiques et collectifs.

TYPE DE VALIDATION

- Attestation de formation

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

- La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.
Une étude des conditions d'accès et des moyens de compensation sera réalisée en amont de l'inscription afin d'identifier plus précisément les conditions de réalisation et de faisabilité de la formation.
Prendre contact en amont avec notre référent Handicap à contact@kereisformation.com

PROGRAMME

SE POSER EN ACTEUR DU CHANGEMENT POUR L'ACCUEILLIR AVEC CONFIANCE

- Définir un projet collectif de façon structurée sur 3 dimensions
- Observer les conséquences d'un changement sur l'un, deux ou trois de ces axes
- Comprendre la notion d'équilibre et d'homéostasie, l'instabilité induite par le changement

Outil : la matrice des émotions face au changement et le continuum de la confiance

Réflexion interactive : les changements qui vous ont impacté

Atelier pratique : la recherche d'homéostasie

ENRICHIR SES COMPÉTENCES RELATIONNELLES POUR ÊTRE À L'AISE EN TOUTE CIRCONSTANCE

- Appliquer l'homéostasie aux relations interpersonnelles
- Observer les implications de l'homéostasie : la reconnaissance et son contraire

Outil : la technique de l'altérocentrage pour renforcer la qualité relationnelle

Réflexion interactive : retour sur des situations à risque relationnel, internes ou externes

Atelier pratique : la reconnaissance

PROGRAMME

S'APPUYER SUR LA DÉMARCHE CONTRIBUTIVE POUR RENFORCER LA COHÉSION D'ÉQUIPE

- Principes de concertation dans un collectif, avec une réflexion structurée
- La négociation contributive, entre émotion et raison
- La confiance dans le collectif, un choix rationnel et non un pari

Outil : les 3 piliers de la contribution dans un collectif

Réflexion interactive : identifier les stratégies pour renforcer la contribution

Atelier pratique : renforcer la qualité relationnelle dans le collectif

DÉVELOPPER SA CRÉATIVITÉ POUR MIEUX APPRÉHENDER LA NOUVEAUTÉ ET L'INCERTITUDE

- Différencier les contraintes réelles, imaginaires, hypothétiques
- Comprendre le mécanisme des habitudes de pensée, les repères limitants

Outil : le raisonnement par les gains et les pertes

Réflexion interactive : le « match-making Mindset »

Atelier pratique : improvisation structurée

Atelier collectif de synthèse : le Puzzle pour bousculer les repères de pensée

Vos interlocuteurs

VOTRE RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE ET FORMATEUR



Lionel Bellenger
Formateur

« Lionel Bellenger est Président de IBEL fondé en 2007. Activité: Conférences - Coaching - Formation.

Il a animé plus de 1000 conférences dans le monde francophone. Auteur d'une cinquantaine de livres, dont des best sellers chez ESF, PrismaMedia et aux PUF, il dirige la collection Formation Permanente chez ESF Sciences Humaines.

Il est également Directeur Académique à HEC Executive Education pour les programmes courts de Négociation.

Auteur des livres :

- Négociez comme un pro / ESF Sciences Humaines
- La négociation / PUF (disponible en audiolivre)
- Convaincre en 7 minutes chrono / ESF Sciences Humaines

Auteur de Masterclass : sur la négociation en ligne sur les plateformes : Eléphorm, Weelearn, Spotify, Albert Académie, Walter Learning

VOS CONTACTS

Pôle administratif:

Marine LEGRAND & Anne-Claire GIRIN
contact@kereisformation.com
01 80 52 35 21

Pôle technique :

Emmanuelle BERTRAND & Hortensia N'GORA
tuteur@kereisformation.com

Pôle pédagogique:

Sophie CORINI et Bruno FERRE
tuteur@kereisformation.com



Kereis Services, société en nom collectif
3 rue Victor Schoelcher 44800 SAINT-HERBLAIN
822 620 225 00018

www.kereisformation.com

