

Formation : S'ADAPTER À UN NOUVEL ENVIRONNEMENT PROFESSIONNEL



PUBLIC CIBLE

Tout public



PRÉREQUIS

Aucun



DURÉE

7 heures



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Analyser les mécanismes humains liés au changement
- Développer l'agilité personnelle (flexibilité mentale, gestion émotionnelle, communication)
- Décoder la culture, les pratiques et les attentes d'une nouvelle équipe
- Créer rapidement des relations de confiance avec les interlocuteurs clés



TARIF

A partir de 2025€
par groupe

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- 1 journée en présentiel
- Formation animée par une Coach certifiée RNCP
- Mise en situation, ateliers cas pratiques

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Cas pratiques, ateliers, quiz fin de session

TYPE DE VALIDATION

- Attestation de formation

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Etude de la demande de formation et inscription à l'adresse contact@kereisformation.com
- Démarrage possible à tout moment de l'année

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

- La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Une étude des conditions d'accès et des moyens de compensation sera réalisée en amont de l'inscription afin d'identifier plus précisément les conditions de réalisation et de faisabilité de la formation. Prendre contact en amont avec notre référent Handicap à contact@kereisformation.com

PROGRAMME

COMPRENDRE LES ENJEUX DE L'ADAPTATION

- Le changement c'est quoi ? Le changement voulu le changement subi la courbe du deuil
- Les types de changement (organisationnels, culturels, relationnels, technologiques)
- Les réactions humaines au changement (le stress, la résistance, la surcharge cognitive)
- Les phases de transition : le modèle de Bridge simplifié
- Les codes implicites d'un nouvel environnement : culture rites normes

CULTIVER SON AGILITÉ PERSONNELLE

- La flexibilité cognitive (capacité à changer de perspective)
- La régulation émotionnelle
- L'assertivité et la proactivité

S'INTÉGRER RAPIDEMENT DANS UN NOUVEL ENVIRONNEMENT

- Développer rapidement des relations de confiance : la dynamique relationnelle, les signaux d'alerte, les tensions
- Les actions pour développer des relations de confiance

Vos interlocuteurs

VOTRE RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE ET FORMATEUR



Sophie CORINI

Formatrice et coach certifiée RNCP

«Animatrice commerciale et formatrice de mandataires exclusifs et de salariés durant 9 ans auprès d'un organisme de crédit, Sophie à ensuite passé sa certification RNCP en développement personnel et professionnel et intégré notre organisme de formation depuis 2021.

Ses domaines d'expertises : Expérimentée et professionnelle, elle possède de solides compétences en matière de formations commerciales et d'accompagnements individuels et collectifs dans le domaine du crédit, de l'assurance et des softskills
Elle est également experte dans la conception et l'animation de formation distancielle ou présentielle

Ses points forts : Pédagogue et dynamique - Sens de l'innovation - Méthodique et à l'écoute - Esprit d'équipe- Optimiste - Réactive-organisée »

VOS CONTACTS

Pôle administratif:

Marine LEGRAND & Anne-Claire GIRIN
contact@kereisformation.com
01 80 52 35 21

Pôle technique :

Emmanuelle BERTRAND & Hortensia N'GORA
tuteur@kereisformation.com

Pôle pédagogique:

Sophie CORINI et Bruno FERRE
tuteur@kereisformation.com



Kereis Services, société en nom collectif
3 rue Victor Schoelcher 44800 SAINT-HERBLAIN
822 620 225 00018

www.kereisformation.com

